

LAS ACCIONES DEL PERSONAL DE SALUD
JUEGAN UN ROL IMPORTANTE PARA UNA
LACTANCIA EXITOSA.



MSP / UNICEF
Dirección General de la Salud
Dirección Promoción de la Salud
Área Materno Infantil
Programa de Promoción de la Lactancia Materna
Departamento Educación para la Salud

o y producción: Propuesta Comunicación, tel.: 40 71 49

Programa de promoción de la lactancia materna

(PROPLACMA)



M.S.P.

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

unicef





sin precedentes, en una época en que los científicos descubren los orígenes de la vida, la situación descrita no es, lamentablemente, ficticia. El “producto ideal” es la leche materna, a la que todos tenemos acceso al nacer, y que, sin embargo, no estamos aprovechando.

Consultas más frecuentes respecto al amamantamiento.

Grietas del pezón

No suspender el pecho. No usar cremas, lociones o ungüentos. Se recomienda que la madre extraiga una gota de leche después de cada mamada, la pase por la areola y después la seque. Es el mejor cicatrizante. Verifique que la boca del niño cubra toda la areola.

Mastitis

Se trata con analgésicos, antibióticos y antiinflamatorios, pero no es necesario suspender la lactancia.

Insuficiente cantidad de leche

Dejar que el niño succione con más frecuencia. Pronto se producirá la cantidad de leche suficiente.

Los niños amamantados a demanda no necesitan agua ni glucosa extra. La leche materna es suficiente para cubrir sus demandas nutricionales

Imaginemos que el mundo hubiera inventado el “producto ideal” para alimentar e inmunizar a todos los bebés. Imaginemos también que ese producto estuviera al alcance de todos, que no requiriera almacenamiento ni distribución, y que ayudara a las madres a planificar sus familias y redujera al mismo tiempo el riesgo de cáncer.

E imaginemos ahora que el mundo se negara a aprovecharlo. Hacia el fin de este siglo de descubrimientos e invenciones

Consejos prácticos

- Explicar a los padres que la lactancia materna es lo mejor para su hijo y dar confianza en que la mayoría de las madres pueden ofrecerla.
- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al parto.

- Facilitar la cohabitación de la madre y el niño durante las 24 horas del día.
- Fomentar la lactancia natural cada vez que el niño lo pida, sin mirar el reloj para controlar la duración o la frecuencia de la mamada.
- Dar de mamar en la posición en que se sienta más cómoda.
- Colocar al niño al pecho en forma adecuada:
 - El abdomen del niño debe quedar en contacto con el de la madre.
 - En la boca del niño debe introducirse casi toda la areola y no sólo el pezón.
 - Madre e hijo deben estar cómodos.



Se debe recordar que la leche materna:

- Da al niño los elementos nutritivos necesarios durante los primeros seis meses.
- Es la primera inmunización del niño.
- Ayuda a establecer el vínculo entre la madre y el hijo.
- Protege de las infecciones y alergias.
- La succión del pecho contrae el útero haciendo que vuelva a su tamaño normal más rápido.

**ES IMPORTANTE ORIENTAR A LA
MADRE A QUE CONSULTE CUANDO TENGA
DIFICULTADES PARA AMAMANTAR,
NO CEDIENDO A SU PRESIÓN
PARA SUSTITUTOS.**