

El Reuma a sus cosas, a Prácticos y a los

¿Quién no recuerda aquella gracia perdida en no sé cuál de los libros ordinarios de Jardiel Poncela, cuando reflexiona que las enfermedades tienen todas nombres de personajes de la antigüedad?... Así Sifilis parecía una bailarina, Tuberculosis una pitoñisa y Bleno Raggia el nombre de un cardenal renacentista.

Hablando del reumatismo, uno no puede dejar de reflexionar también en que tiene nombre de partido político o escuela artística. Y en que quizás habría que alinear, junto con los demás, como una más del mundo moderno. Con una diferencia, claro, a favor del reumatismo. Casi todos los "ismos" aprisionan e inmovilizan el espíritu de los hombres. El reumatismo, en cambio, se limita a paralizar sus miembros, sin extender su garra en modo alguno sobre esa cosa sagrada, inviolable (y tantas veces violada) que es el alma.

De ahí que, aun reconociendo la necesidad de combatirlo, quienes vivimos luchando contra la artritis de la imaginación y la parálisis deformante del sentido moral, no podamos mirar sin alguna benevolencia a este humilde adusto de articulaciones que es el reuma físico...

● EL REUMA SUELTO...

Hay que reconocer, no obstante que el reumatismo representa para el país un mal, que el doctor Gaudiano, y en punto a reuma nada ha osado hasta el presente discutir ninguna aseveración. El doctor Gaudiano, como la racha. Sobre todo por lo extendido. De cada tres uruguayos, cuatro son reumáticos y cinco no hacen falta para declarar ilegal el reumatismo entre nosotros es una enfermedad infinitamente más común que el propio comunismo, y el cura de la teología con la engañosa propaganda que parece desprenderse de las palabras, la más común de las enfermedades.

Muchos han propuesto declarar ilegal el partido comunista. Nadie, sin embargo, hasta ahora, había tomado en cuenta de declarar ilegal el reuma e iniciar una violenta campaña en todo el territorio nacional para dominarlo.

Esto, desde ha permitido — las cosas que dirían el Senador Mac Carran — que el reuma se haya infiltrado en todas las oficinas del gobierno, en los lugares de la Presidencia del Consejo de Estado. En este país el reuma ha copado gracias a la humildad de nuestros chicos, todos los puestos vitales de la administración y del ejército. No hay más que entrar en cualquier dependencia del Poder Ejecutivo y ver como así el jefe del auto el jerarca, doblando con más precauciones que si fuera hecho con tejido importado, para comprender que el reuma es cualquier momento se queda con la dirección de la República. A la vista y paciencia de las pasadas y futuras Comisiones creadas para defender la democracia, el reumatismo — actividad antinacional por excelencia — ha desplegado su insidiosa actividad a punto de nuestra independencia social. El reumatismo ha sido dentro de la cultura uruguaya lo que las enfermedades a la protosta dentro de la vida de Francia. Es lo que en las hinchadas rodillas de los Ministros y en los párrafos de José Evaristo. Lo padecía el quinto de la lista del Club Hípico de Flores bajo la reumática dirección mental de Juan López, y lo padecía la legislación de los países de "por" la mitad de esta primera mitad del siglo recién cumplida, se paralizó de pronto, víctima de un súbito avance de poliartrosis.

● ANTIGÜEDAD CALZAFADA

Nadie hasta ahora ha conseguido saber lo que es el reuma. No puede sino entrar la clase médica a esperar de tiempo para haberlo averiguado, porque la verdad es que no hay entre esa rueda de matutinales que en las enfermedades humanas, el reuma más anciano que el reuma. Se ha encontrado su estigma en las articulaciones del hombre paleolítico, y en las rodillas de los neolíticos, el hombre de las cavernas lo padecía. Quizás el genio que pintó el bisonte en el techo oscuro de la cueva de Lascaux, no lo padecía, pero seguramente suponen, un guerrero fuertemente acoado por el invierno, a quien la

nieve condenó al ocio de unos meses, y que para no aburrirse junto con su garrote sin trabajo, dibujó el bisonte. Y como el bisonte que hay en nuestro país no han conseguido probar todavía que el arte sea un mero hilo del aburrimiento y del nada que ha sufrido a lo largo de la historia, el bisonte dibujado o epopeya o soneto es siempre hilo del dolor.

Quizás el bisonte de Altamira fue pintado por el fulgor de la primavera, por un enfermo solitario en la cueva sombría. Los otros escarabáticos habían sido pintados por el calor de las hojas nuevas. El hielo se había fundido sobre el río y los torrentes caían bajo el sol brillante desde la cumbre de los montes. Inmóvil, abandonado, triste, un hombre con las rodillas hinchadas sintió el perfume de los pinos legítimos desde el afuera que le llegaba a la nariz, y se acordó de la nieve sobre la piedra del techo, la imagen para siempre escapada de aquel hombre que otros siglos perseguían en el aire fresco de la pradera.

La enfermedad más vieja del mundo la ha atravesado así la historia, en el tiempo del hombre primitivo, en la esfinge, su secreto misterioso. Nadie sabe de dónde viene ni qué la provoca. Sobre ella — como sobre el amor, sobre la vida y sobre la muerte — los infinitos hombres han formulado infinitas teorías. Pero nadie ha conseguido dar en la teca.

El primer clamo fue Hipócrates, que definió la enfermedad y hasta la bautizó. Reuma, etimológicamente, se vincula con la palabra griega que sirve para designar una secreción, una exudación, un humor. De alteraciones humorales provendría la enfermedad, en la época en que la teoría de los humores lo explicaba todo.

Después vino el viejo Pasteur con sus pruebas, y los médicos hablaron de la bacteria causante. Después vino el microorganismo provocador de la reuma, como provoca la sífilis y la tuberculosis. Dos últimas impidieron el progreso de esta teoría. Primera la teoría: que nunca se encontró el microorganismo en cuestión. Segunda la teoría: que el reumatismo no es contagioso. El doctor Eusebio, el reumatismo, no. Hay, claro, artritis infecciosas, producidas por gérmenes en las articulaciones. Pero, precisamente, cuando es artritis infecciosa no es artritis reumática.

Se han formulado así otras muchas teorías: la focal, según la cual un foco séptico que provocara las enfermedades reumáticas; la vírosa, la alérgica, la nerviosa, etc.

Ultimamente, el médico uruguayo Dr. Gaudiano ha considerado en que el desencadenamiento de la artritis reumática suele coincidir con algún golpe físico, muy grande sufrido por el paciente. Este golpe es el urral de una nueva teoría: la teoría poliosmótica.

● COMO VIENE

Si no sabemos de dónde viene, a fuerza de recibir sus visitas impetuosas en los huesos, hemos aprendido lo que es el reuma. El reuma es una enfermedad metódica, su comportamiento es inconfundible y práctica-

mente siempre igual, según las variedades. Este comportamiento de las enfermedades de la artritis reumática en la percha y de cruzar las piernas al sentarse es de un gran valor porque es el que permite diagnosticar el reumatismo.

Una característica inconfundible es el "Ay". No lo dice el reuma, claro, sino el reumático. Pero siempre así. El "Ay" viene y en seguida el tipo dice "Ay".

—¿Ay! — ¿Qué te pasa? — Nada... Me duele! — ¿Te pegaste con algo? — No. — ¿Te acuerdas no te preocupes. Debe ser reuma...

Ese "no te preocupes" se parece mucho al "no te preocupes" de los árabes, que se da a la mujer que se está de Dios que te quedés duro como un ladrillo, sin poder mover más que los ojos, para morirte entre atroces dolores, no te aflijas porque no lo evitarás nada.

Otro síntoma — este sí más consolador — es que se queja, que se queja, que se queja, que se queja. El reuma jamás provoca supuración, y éste es un golpe de muerte sobre la teoría infecciosa.

Se le hincha la parte afectada, se pone roja y duele. Esto puede pasar en cualquier parte del cuerpo, desde el dedo, pero en la mayoría de las veces en las manos, y — lo que son las costumbres del reuma — siempre en las articulaciones proximales, que son las que están entre la primera y la segunda falange. Y ya el paciente empieza a sentir naturales dificultades para utilizar la mano, para doblar esas falanges, etc.

Un autor dice "muéstrame la mano y te diré si eres reumático". La mano venida a ser así como la tarjeta de presentación del reumático.

Un tercer síntoma, curiosísimo, para el reumático, es que la enfermedad, esto es, la simetría del reuma. En efecto: si te toma una mano, después toma la otra. Si toma una rodilla o un codo, después vienen los del otro lado. Esto parecería dar razón, en parte, a la teoría nerviosa, o en el origen nervioso central del reuma.

Otra característica es el diferente comportamiento según las edades. Hay así, por ejemplo, fiebres reumáticas, que toman por lo general al hombre joven y es la adolescencia, formas muy peligrosas, que es posible combatir bien, pero que no se combinan generalmente. Hasta el que escribe estas líneas había oído decir que "el reuma, en los niños, lame las articulaciones y muere el corazón". Pues bien, al hecho es que así, y que las fiebres reumáticas infantiles suelen darse como consecuencia de lesiones cardíacas.

En la edad adulta, la forma habitual es la artritis reumática. Después de la cincuenta, lo que suele venir se llama artrosis y tampoco te la recomiendo. En resumen, en la vejez, la artritis reumática, que se traduce generalmente en doblar las articulaciones distales de la mano (las de la última falange), y en la artritis reumática, que atacaba las proximidades.

● ETAPAS Y REMEDIOS

La poliartrosis crónica o artritis reumática, que empieza así, por las manos, el codo, el hombro, el brazo, etc. La segunda coincide ya con descalcificaciones óseas, que comprometen la estructura de los huesos. La tercera supone atrofia muscular, grandes y deformaciones. La cuarta, ya sin levante, consiste en la soldadura completa de las articulaciones, pérdida, reducción del sistema muscular a cero, y dolores permanentes.

La quinta etapa no merece ser nombrada, porque es común a todas las enfermedades. Se llama muerte.

También las maneras de "curar" siguen distintas etapas. Primera: el "no te preocupes" y el "muéstrame la mano". El médico se equivoca y te empieza a

dar penicilina, porque cree que es de origen infeccioso. Segunda: el médico sospecha que es reuma, y te da salicilato. Cuarta: el salicilato te calma, el médico tiene la evidencia de que es reuma, y te da aspirina. Quinto: el médico, que es el salicilato, como peles de ratón dispersos en leche que se ha dejado una noche en el fuego, te da una biguerra en fin. Otro termina con una laya de bienestar de la pata de la cama, etc. En general se cree que esta superfluida es privilegio de los pobres. Pero no es así. El médico de la ciudad, el más despreciable, que a veces son pobres y a veces son ricos. En nuestro país, en la ciudad del país, un cura que cura de conformidad con el tema propio: es muy bueno. Te pase o nala cara externa de la rodilla su parte de flecha, te prometo que si hace una quemadura del tamaño de un peso plata. Atriba te pone un paraxano. Atriba del garbanzo reglado. Atriba de la pata de la cama, etc. Todo así para que supere, logre que "el mal" salga... La cantidad de gente culta y adinerada que es a la vez reumático en la sexta etapa, con la rodilla quemada:

● VIENE LA QUINTA ETAPA: le dicen al tipo que hay uno que no es médico, pero que hace "curas" sensacionales. Y el tipo va. Uno se ata a un hombre de la ciudad, el más despreciable, que a veces son pobres y a veces son ricos. En nuestro país, en la ciudad del país, un cura que cura de conformidad con el tema propio: es muy bueno. Te pase o nala cara externa de la rodilla su parte de flecha, te prometo que si hace una quemadura del tamaño de un peso plata. Atriba te pone un paraxano. Atriba del garbanzo reglado. Atriba de la pata de la cama, etc. Todo así para que supere, logre que "el mal" salga... La cantidad de gente culta y adinerada que es a la vez reumático en la sexta etapa, con la rodilla quemada:

● VIENE LA QUINTA ETAPA: le dicen al tipo que hay uno que no es médico, pero que hace "curas" sensacionales. Y el tipo va. Uno se ata a un hombre de la ciudad, el más despreciable, que a veces son pobres y a veces son ricos. En nuestro país, en la ciudad del país, un cura que cura de conformidad con el tema propio: es muy bueno. Te pase o nala cara externa de la rodilla su parte de flecha, te prometo que si hace una quemadura del tamaño de un peso plata. Atriba te pone un paraxano. Atriba del garbanzo reglado. Atriba de la pata de la cama, etc. Todo así para que supere, logre que "el mal" salga... La cantidad de gente culta y adinerada que es a la vez reumático en la sexta etapa, con la rodilla quemada:

● VIENE LA QUINTA ETAPA: le dicen al tipo que hay uno que no es médico, pero que hace "curas" sensacionales. Y el tipo va. Uno se ata a un hombre de la ciudad, el más despreciable, que a veces son pobres y a veces son ricos. En nuestro país, en la ciudad del país, un cura que cura de conformidad con el tema propio: es muy bueno. Te pase o nala cara externa de la rodilla su parte de flecha, te prometo que si hace una quemadura del tamaño de un peso plata. Atriba te pone un paraxano. Atriba del garbanzo reglado. Atriba de la pata de la cama, etc. Todo así para que supere, logre que "el mal" salga... La cantidad de gente culta y adinerada que es a la vez reumático en la sexta etapa, con la rodilla quemada:

● VIENE LA QUINTA ETAPA: le dicen al tipo que hay uno que no es médico, pero que hace "curas" sensacionales. Y el tipo va. Uno se ata a un hombre de la ciudad, el más despreciable, que a veces son pobres y a veces son ricos. En nuestro país, en la ciudad del país, un cura que cura de conformidad con el tema propio: es muy bueno. Te pase o nala cara externa de la rodilla su parte de flecha, te prometo que si hace una quemadura del tamaño de un peso plata. Atriba te pone un paraxano. Atriba del garbanzo reglado. Atriba de la pata de la cama, etc. Todo así para que supere, logre que "el mal" salga... La cantidad de gente culta y adinerada que es a la vez reumático en la sexta etapa, con la rodilla quemada:

● FUTURO

Sin embargo... sin embargo, cuando el paciente tiene fe y cuando el médico también la tiene, el reumatismo puede ser curado. El reumatismo es una enfermedad más racional. ¿Con salicilato? No. ¿Con qué? Con un plan terapéutico total, que a veces incluirá salicilato, y a veces no. Y donde el reuma tiene tanta importancia como la solución de un problema psíquico distinto. Y donde, junto con el tratamiento físico, el tratamiento psicológico, la electricidad puede haber tratamiento ortopédico (yesos, corsets) y tratamiento médico (con las drogas ya citadas). Esto, por desgracia, es difícil en el Uruguay. Aquí un hombre tiene reuma y vuelve a su trabajo a ganar su pan. Y que le progresa el reuma, junto con el pan que gana. Aquí no hay conciencia de la enfermedad en el público, ni conciencia de la magnitud de la enfermedad. En el Uruguay, el reuma es una enfermedad que se padece lo saben mejor que nadie. Crear todo eso, juntar los fondos que la educación reumática necesita, y que se acobarda de los tratamientos por el tiempo necesario demanda, acudir a tiempo a los casos de reuma infantil, evitarlo, curarlo, que dejen de recibir subsidios a las familias de quienes deben, para curarse, dejar de trabajar durante un lapso X, como se hace en los tuberculosos por la Cruzada; crear centros reumatológicos; estudiar el reuma en el país; organizar equipos especializados y centros en el interior; evitar el desmoronamiento de los establecimientos adecuados para tratamientos, etc.

El próximo mes de marzo tendrá lugar el primer congreso reumatológico en la ciudad de Montevideo. El — ya a tiempo de decirlo — es el que se presta esta nota. ¿Que de ahí para adelante, se desahogue el reuma, que comencemos a comportarnos todos de una forma más racional respecto del mismo!

Sólo así venceremos en parte a la enfermedad que cuando se prende de los huesos no los larga más. ¡Parece imposible que haya gente que se desahogue hasta de que ella también tiene huesos!